



AU PROGRAMME DE CE TRIMESTRE

- 1- Personnalité du trimestre.
- 2- Point sur les activités/projets.
- 3- Volontaire du trimestre.
- 4- Nouveaux partenaires.
- 5- Remerciement.
- 6- Initiative du trimestre.
- 7- Jeune entrepreneur du trimestre.
- 8- À venir.

PETIT RAPPEL SUR L'ASSO.

Si vous n'avez jamais entendu parler de nous, sachez que STERNA AFRICA une association de solidarité internationale évoluant dans les domaines du volontariat et du développement communautaire. Elle est présente dans plusieurs pays en Afrique, à savoir : au Bénin, en Côte d'Ivoire, au Burkina Faso et au Togo.

Les actions de Sterna Africa ont pour principales cibles : les Enfants - les Femmes - les Jeunes - l'Environnement. L'association travaille essentiellement :

- Au bien-être, à l'épanouissement et à l'accès à une éducation de qualité pour tous les enfants, sans exception, notamment ceux des milieux ruraux.
- A la réduction des inégalités, à l'indépendance de la femme et à toutes autres questions liées au genre,
- A la formation et à l'implication communautaire des jeunes,
- A la protection de l'environnement et à la lutte contre le réchauffement climatique,
- Au bien-être et à la santé de tous.tes.
- Œuvrer pour l'atteinte des Objectifs de Développement Durable (ODD) à l'horizon 2030 en rapprochant nos actions au plus près des populations locales.



PERSONNALITÉ DU TRIMESTRE.

Pour ce trimestre, notre newsletter se concentre sur l'une des personnes les plus engagées pour l'atteinte des Objectifs de Développement Durable (ODD). Aujourd'hui, nous vous présentons **Philippe MATHIS**, militant associatif de longue date, engagé dans de nombreuses causes environnementales et fédérations de protection de l'environnement.

Co-fondateur d'un des premiers Conservatoires des Espaces Naturels en France, ancien secrétaire général de la LPO France et président de la Ligue pour la Protection des Oiseaux et de la Biodiversité en Lorraine, **Philippe MATHIS** est un précurseur de la protection des rapaces et de la préservation des milieux naturels. Il a œuvré pour la protection de la nature bien avant l'adoption des lois de protection de l'environnement en France.

En 2020, Philippe participe à la création du collectif des Citoyens de l'Anneau (C2A).

Ce collectif est mobilisé pour l'Agenda 2030 et les ODD. L'idée de ce collectif est née d'une recherche sur la toile, d'une aspiration commune à partager une même vision du monde de demain, où l'environnement serait notre ami respecté, où personne ne serait laissé de côté, et où les initiatives des citoyens seraient orientées vers l'altruisme, le partage et le développement humain, basé sur la prospérité et le bien-être des communautés. Au sein du collectif C2A, il poursuit son action en faveur de l'Agenda 2030 et des ODD, en aidant les citoyens à s'orienter vers des actions communes et durables. Son engagement pour l'environnement est une source d'inspiration pour de nombreux autres militants associatifs.

Le collectif des Citoyens de l'Anneau (C2A) est constitué de personnes issues de divers horizons. Citoyens de différents territoires et de différents pays, passionnés par la protection de l'environnement et engagés pour un monde plus juste, ils échangent, partagent leurs initiatives et leurs espoirs d'un monde meilleur à travers une multitude de chemins qui convergent vers les Objectifs de Développement Durable à l'horizon 2030.

Avec son équipe, il fédère les organisations de la société civile qui œuvrent pour les ODD et leur offre des opportunités de partenariat et de levée de fonds pour leurs activités et projets. Il offre également un espace visuel pour augmenter leur visibilité sur la toile, relaie les actions de ces structures à travers son large réseau de communication, et bien d'autres choses encore.

Le collectif C2A représente une occasion unique pour les citoyens engagés et les organisations de la société civile de coopérer en vue de l'atteinte des ODD. En favorisant les partenariats et la collaboration à travers les territoires et les communautés, le collectif contribue à construire une société plus juste et plus durable pour les générations futures.

 **POINT SUR LES ACTIVITÉS/PROJETS.**

• **PROJET SANG TABOU**

Projet Sang Tabou

Le projet Sang Tabou, est un projet que nous avons initié en 2022 pour aborder les questions liées à l'hygiène menstruelle et au tabou autour du sujet dans notre société.

Notre projet a pour objectif de faire des règles menstruelles un sujet de santé, d'éducation et d'égalité en apportant un appui à la mise en œuvre d'actions déstigmatisant et créant des normes positives sur les règles, soutien aux mouvements des jeunes féministes dont les voix s'élèvent pour briser le tabou et le silence entretenus autour des règles ainsi que les discriminations et injustices qui en résultent et d'améliorer la qualité de la santé sexuelle et reproductive des jeunes filles.

- **Sensibilisation sur les grossesses en milieu scolaire et l'hygiène menstruelle au CEG Sokponta - Collines/Bénin.**

Nous avons mené une campagne de sensibilisation pendant trois heures auprès d'environ 200 élèves, abordant les sujets tels que les grossesses en milieu scolaire, l'hygiène menstruelle et les tabous qui y sont associés, le cycle menstruel et les méthodes de contraception. Notre objectif était d'informer les jeunes sur ces questions cruciales et de briser les stéréotypes qui les entourent, en les aidant à mieux comprendre les enjeux liés à leur santé sexuelle et reproductive.

Cette année, le projet a eu lieu dans le département des collines au Bénin et des activités ont été réalisées à :

- Sokponta,
- Zaffé,
- Kabolé et
- Zongo.





- **Sensibilisation sur l'hygiène menstruelle, l'électrophorèse et les grossesses en milieu scolaire au CEG Zaffé - Collines/Bénin.**

Au CEG Zaffé, située dans la commune de Glazoué, notre campagne de sensibilisation s'est principalement concentrée sur l'hygiène menstruelle et les tabous qui y sont associés dans notre société. Nous avons jugé important de discuter avec les élèves de la nature naturelle des règles menstruelles chez les femmes et des comportements appropriés à adopter durant cette période de leur cycle. Notre objectif était de briser les idées reçues et de promouvoir une meilleure compréhension de cette question cruciale relative à la santé des femmes.



D'autres thématiques ont été aussi abordées avec les élèves telles que :

- La maîtrise du cycle menstruel,
- l'importance de faire et de connaître son électrophorèse,
- les différentes méthodes de contraceptions.

- **Animations et jeux avec les enfants de l'école primaire Jean2V23 de Kabolé-Collines/Bénin.**

Nous avons organisé un atelier pour les enfants de l'école primaire privée Jean 2V23, située dans le quartier Kabolé de la commune de Glazoué. Notre objectif était double : plonger les élèves dans l'ambiance des vacances tout en les sensibilisant aux comportements à adopter avec leurs parents et les personnes inconnues durant cette période. Ce moment de partage a permis de mieux préparer les enfants pour les vacances et de renforcer leur sécurité personnelle.



Durant ce temps d'échanges avec ces enfants, nous avons :

- discuté
- dansé
- chanté
- et fait plusieurs jeux avec eux.





- Animations et jeux avec les enfants de l'école primaire Zongo de **Glazoué - Collines/Bénin.**

Afin de préparer notre chantier de solidarité prévu pour l'été 2023, nous avons organisé une journée de prise de contact avec les enfants de l'école de Zongo, qui seront notre public principal pendant les trois semaines du chantier prévu pour juillet



L'objectif stratégique de cette activité était de favoriser le contact et l'ambiance entre les enfants et les bénévoles qui participeront au chantier. Nous avons ainsi animé l'école durant plus de deux heures, rassemblant près de 1500 enfants pour des jeux et animations, tout en communiquant des informations sur les vacances, afin de s'assurer que beaucoup d'entre eux soient présents à nos côtés durant le chantier. Cette journée de sensibilisation fut un véritable succès.



• **JOURNÉE PORTES OUVERTES SUR LE VOLONTARIAT.**

SOKPONTA - COLLINES/BÉNIN

JOURNÉE PORTES OUVERTES VOLONTARIAT

À Sokponta, commune de Glazoué, collines-Bénin.

Samedi 27 Mai 2023 (toute la journée)



Pendant ce second semestre, nous avons aussi organisé une journée portes ouvertes à l'attention des jeunes du département des Collines au Bénin, dans le but de les encourager à s'engager dans le volontariat et à défendre une cause pour servir leur communauté. En collaboration avec d'autres structures, nous avons organisé cette activité au centre Astride de Sokponta, siège de l'ONG Les Ami.e.s de Sokponta, qui a rassemblé plus d'une centaine de jeunes et d'autres générations curieuses de découvrir cette initiative.



Durant cette journée, nous avons eu l'opportunité de discuter des avantages du volontariat, de partager nos expériences, d'écouter des témoignages poignants de volontaires, de visionner un film sur le volontariat, de discuter avec les jeunes pour connaître leur ressenti après la journée et de participer à des ateliers de jeux et d'animations.

VOLONTAIRE DU TRIMESTRE



Pour ce nouveau trimestre, nous mettons à l'honneur **Souwebath ASHANTI**, volontaire sur notre antenne du Bénin.

Depuis son adhésion en 2022, Souwebath s'est parfaitement intégrée aux principes et aux valeurs de l'association, faisant d'elle l'une des membres les plus importantes et dynamiques, alliant engagement sur le terrain et travail administratif dans la recherche de financements et de partenariats. Avec son dynamisme et sa disponibilité exemplaire, elle a rapidement fait ses preuves en tant qu'animatrice principale sur certaines activités, responsable des nouveaux volontaires et chargée de projet.

Actuellement en service civique à Lyon, où elle promeut la solidarité internationale et l'engagement des jeunes, Souwebath est un exemple pour tous les volontaires qui allient théorie et pratique dans leur engagement. Aujourd'hui membre important du Staff de Sterna Afrique Internationale, elle se retrouve dans une position clé en matière de prises de décisions importantes pour le bon fonctionnement de l'association, et cela sur toutes les antennes.

Mais ce qui caractérise Souwebath avant tout, c'est sa personnalité atypique, cette fusion exceptionnelle de forces, de passions et de conviction qui la poussent à prendre des risques pour l'amour de sa cause. Il s'agit d'un élément-clé de ses qualités en tant que volontaire, faisant d'elle un modèle inspirant pour tous ceux qui cherchent une voie dans le volontariat.



ASHANTI SOUWEBATH

est une jeune béninoise de 25 ans titulaire d'un master en droit de la personne humaine de la démocratie, obtenu à la Chaire UNESCO des droits de la personne et de la démocratie de la Faculté des sciences juridiques et politiques de l'Université d'Abomey-Calavi au Bénin.

Mais on retiendra surtout son engagement et son parcours associatif depuis l'ONG Filles du monde, en passant par Amnesty international Bénin et l'ONG Koyachisouba Bénin et aujourd'hui membre important de Sterna Africa Bénin.



PARTENARIATS DU TRIMESTRE



REMERCIEMENT.

La réussite de nos activités et projets au cours de ce second semestre est le fruit de l'engagement et du dévouement de toute l'équipe internationale, mais également du soutien et de l'accompagnement que nous avons reçu de diverses personnes. Nous tenons donc à remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui ont contribué à la réalisation de nos projets :

- Tout d'abord, nous adressons nos remerciements à M. Marcel BATCHO, président de l'ONG Les Ami.e.s de Sokponta et à toute son équipe pour leur soutien précieux dans la réalisation du projet Sang Tabou accueilli dans leur village. Nous leur sommes reconnaissants d'avoir rendu possible la réussite de ce projet.
- Nous exprimons également notre gratitude à M. Epiphane ODOULAMI, président de l'ONG JESPD, ainsi qu'à Régis et Hugue, deux volontaires qui nous ont grandement épaulés dans nos activités ce trimestre.
- Nous tenons enfin à remercier l'ONG My Hope et sa vaillante présidente, ainsi que les élèves et les enseignants des CEG Sokponta et Zaffé qui nous ont accueillis pour la réalisation de nos activités.
- Nous adressons également nos remerciements à M. Michel AHOSSI, Secrétaire Général de l'ONG Épanouissement + pour son soutien indéfectible à notre équipe de terrain dans la commune de Glazoué lors de nos activités.
- Enfin, nous tenons à exprimer notre gratitude à tous les volontaires de l'Association Sterna Africa Bénin pour leur investissement particulièrement précieux ce trimestre, qui a permis la réalisation de toutes les actions de l'association sur leur antenne."



INITIATIVE DU TRIMESTRE.



M. Anas SEKO

Activiste et Communicateur
Environnement, Artiste
Phoneographe, Initiateur
Mon Anniversaire Ma
Patrie/FD.

Le jeune activiste environnemental béninois qui utilise l'humour et l'art pour sensibiliser.

Dans ce nouveau numéro de notre Newsletter, nous allons parler d'un jeune activiste environnemental béninois autodidacte et communicateur. Depuis plusieurs années, il milite activement pour la bonne gestion des déchets afin de protéger l'environnement et la santé publique. Ses initiatives sont nombreuses et variées, telles que la campagne de salubrité déguisée, la campagne Tous En Veste, l'exposition de rue et ses vidéos de sensibilisation humoristiques.

En 2019, il crée le concept "Mon Anniversaire Ma Patrie", qui invite les personnes à célébrer leur

anniversaire avec une action sociale pour le bien commun. Cette idée novatrice a rapidement donné naissance à une association, qui vise à promouvoir l'engagement citoyen.

Passionné d'art, il a choisi de faire de la photographie mobile artistique une arme pour sensibiliser les populations à la dégradation de l'environnement. Son approche innovante et créative a été reconnue par la remise de deux prix spéciaux au Bénin.

Au-delà de la reconnaissance des récompenses, notre ami tire une profonde satisfaction de son engagement en faveur de l'environnement, pour l'avenir de tous et des générations futures.

Son action inspire de nombreux jeunes à s'engager pour la cause environnementale et de nombreux projets ont émergé depuis la création de son association "Mon Anniversaire Ma Patrie". La créativité et l'humour de ce jeune environnementaliste permettent de rendre la sensibilisation à la protection de l'environnement accessible à tous, même aux plus jeunes.

En définitive, Il est un exemple inspirant pour tous ceux qui veulent s'engager dans la protection de l'environnement. Son action se révèle être une source d'encouragement et de motivation pour les générations futures.


APCM



JEUNE ENTREPRENEUR DU TRIMESTRE.



Mlle. Frhydaousse IBRAHIMA

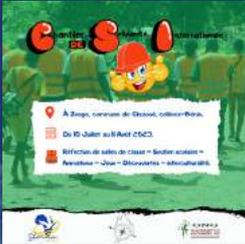
L'entrepreneuriat féminin est de plus en plus présent dans les débats actuels en raison des difficultés auxquelles les femmes doivent faire face lorsqu'elles entreprennent. Pourtant, le succès est au rendez-vous pour un nombre croissant de femmes qui surmontent les obstacles et lancent leur entreprise, parfois en créant des collectifs informels.

C'est cette détermination qui nous inspire et que nous mettons en avant aujourd'hui avec **Frhydaousse IBRAHIMA**, une entrepreneure passionnée qui a su braver les difficultés pour fonder Frhy'Business, une entreprise spécialisée dans le textile et les accessoires pour femmes. Mais la route a été longue pour notre entrepreneur du trimestre, qui n'a pas eu la chance de poursuivre ses études après l'obtention de son baccalauréat et s'est très tôt immergée dans le monde de l'entrepreneuriat après des années à jongler entre petits boulots et volontariat. Malgré les échecs qu'elle a rencontrés au cours des premières années de sa carrière, elle a persévéré et a finalement trouvé son domaine de prédilection dans la vente de textiles et d'accessoires africains.

Ses produits célèbrent la richesse et la beauté de la culture africaine, avec des créations uniques alliant tissus authentiques et styles modernes, allant de la mode en passant par les bijoux, les chaussures, les bazins et montres.

Tata Frhyda comme nous l'appelons chaleureusement, est aussi une personne très engagée dans le volontariat, responsable des volontaires de notre association au Bénin. Si vous ne vous habillez pas en tissus africains, c'est peut-être parce que vous n'avez pas encore croisé le chemin de Tata Frhyda, une entrepreneure inspirante qui démontre que la persévérance finit toujours par payer."

 **À VENIR :**



Chantier de Solidarité Internationale à Glazoué au Bénin de Juillet à Août.



Chantier de Solidarité Internationale à Etuessika en Côte d'Ivoire de Juillet à Août.



Participation à l'Université d'Été des Mouvements Sociaux et Solidaire à Bobigny en France.



Participation à la 5ème édition du Festival Abodjan à Mélékoukro en Côte d'Ivoire.



Début de la tournée de présentation du Festival des Solidarités en Côte d'Ivoire.

FOLLOW US

NOS ÉVÈNEMENTS SONT PUBLIÉS SUR :



Si tu souhaites participer à une ou plusieurs de nos activités, rejoins-nous sur @Association Sterna Africa et inscris-toi à nos événements.

Des publications régulières sont réalisées sur nos réseaux sociaux. N'hésite pas à t'abonner, à liker, à partager et à commenter pour faire grandir la communauté de Sterna Africa. Rejoins-nous pour mener également davantage de projets de développement au service de ta communauté.



CONTACTEZ - NOUS SUR :



+225 055 677 9012/
+229 968 269 06



+225 055 677 9012



sternafrica@gmail.com